

2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	3,430	0,200	3,800	23	15
№рец.53 Сбор.2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,317	5,168	11,189	98	25
	СРЕД:		2,826	2,647	9,807	74	
1-Первые блюда							
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,450	3,916	37,800	203	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		4,710	5,416	38,160	219	
2-Вторые блюда							
ТТК № 3063 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	30
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	12,683	13,909	10,985	220	20
	СРЕД:		14,854	14,319	6,388	215	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	15,448	19,298	45,883	419	10
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,346	18,178	43,968	406	40
	СРЕД:		17,949	17,829	45,040	416	
3-Гарниры							
№309/2016г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,053	3,682	43,087	229	10
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	25
№129/2016г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	10
	СРЕД:		5,322	6,056	31,545	195	
4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	-	-	9,980	40	70
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб							
Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Зав. производством	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		42,204	50,385	124,617	123	

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

